

METHODENBOX

Handlungsempfehlungen

&

Unterrichtsmodule



Impressum:

Autorinnen:

Eva Maria Leupolz Masovic, Sara Marschall

Layout & Grafik:

Maike Klawonn

Logogestaltung:

Elisabeth Swiridow

1. Druck

Gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz (MSGIV) des Landes Brandenburg

Unterstützt vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) des Landes Brandenburg

Vorwort

Herzlichen Dank, dass Sie sich Zeit für die Gründung einer Mensa AG nehmen. Die Grundpfeiler für das spätere Essverhalten und die Esskultur können neben dem Elternhaus auch in der Schule gelegt werden. Diese Chance gilt es zu nutzen. Eine Mensa AG hat das Potenzial, eine ausgewogene Ernährung in all ihren Facetten für die ganze Schulgemeinschaft zu fördern. Sie bietet zum einen die Möglichkeit, Herausforderungen partizipativ anzunehmen. Zum anderen trägt sie dazu bei, eine zufriedenstellende, qualitativ hochwertige, gesunde und ökonomische Schulverpflegung zu gewährleisten, die allen schmeckt. Die positiven Folgeeffekte nach der gelungenen Gründung einer Mensa AG sind überaus vielfältig und tangieren die gesamte Schulgemeinschaft.

Im Zuge des vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV) geförderten Projektes zur „Gründung von Mensa AGs im Rahmen der Qualitätsoffensive Schulverpflegung im Land Brandenburg“ wurde ein Fortbildungsangebot für Lehrerinnen und Lehrer der Primar- und Sekundarstufe sowie die hier vorliegende Methodenbox, gespickt mit vielen wertvollen Handlungsempfehlungen und Unterrichtsmodulen, realisiert. Unterstützt wurde das Projekt vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) des Landes Brandenburg. An dieser Stelle sei ein herzliches Dankeschön an alle Projektverantwortlichen ausgesprochen.

Die Inhalte dieser Handlungsempfehlungen und Unterrichtsmodule sind fachdidaktisch so konstruiert, dass Sie als Expertinnen und Experten die Methoden und Strategietipps auf Ihre spezifische Zielgruppe leicht anpassen können. Die vorliegenden Empfehlungen sind dabei nicht als abgeschlossene Rezepte zu verstehen, sondern als Ermunterung und Anregung zur Gründung einer Mensa AG. Machen Sie es wie beim Kochen und verändern Sie die Ideen nach Ihrem Geschmack!

Im Basismodul erfahren Sie viel über mögliche Inhalte einer Mensa AG, dem Start des Gründungsprozesses sowie der Visions- und Leitbildentwicklung. Immer mit dabei sind Hinweise zur gelungenen Kommunikation und Partizipation aller Beteiligten. Diese Hinweise werden Sie durch die ganze Methodenbox begleiten und regen zur Reflexion über die individuellen Bedürfnisse Ihrer Schule an. Die Handlungsempfehlungen des Aufbaumoduls reflektieren den Gründungsprozess und gehen auf Beteiligungs- und Beschlussverfahren in Schulen ein. Es werden Wege vorgestellt, wie die Mensa AG in den Schulentwicklungsprozess eingebunden werden kann, welche Schnittstellen es zu den fächerübergreifenden Themen des Rahmenlehrplanes gibt und ganz wichtig: wie die Teambildung der Mitglieder der Mensa AG gestärkt werden kann. Im Anhang finden Sie eine Reihe von Kopiervorlagen, wie Elternbriefe oder Mitmach-Plakate. Viele Links und QR-Codes laden zur individuellen Vertiefung Ihrer Schwerpunktsetzung ein.

Im Anschluss daran folgen sechs fächerübergreifende Unterrichtsmodule, die auch außerhalb der Mensa AG die Lust zum Mitmachen fördern und den Schülerinnen und Schülern zeigen, was alles mit dem Schulessen zusammenhängen kann.

Wir wünschen Ihnen bei der Gründung Ihrer eigenen Mensa AG viel Erfolg und freuen uns, Sie auf diesem Weg ein Stück begleiten und unterstützen zu dürfen.

Inhaltsverzeichnis

Handlungsempfehlungen

Basismodul

Aufbaumodul

Unterrichtsmodule

Alltagskultur am Tisch

Pimp up your dining room

Kann Pausenverpflegung mehr als Ketchup-Brötchen?

Gugelhupf trifft Baklava

Mir schmeckt es nicht! Gibt es nicht!

Macht Mittagessen schlau?