

Weitere Schulsportliche Wettbewerbe im Land Brandenburg

Weitere Schulsportliche Wettbewerbe	1
1. Mini-Handball	2
2. Tischtennis-Wettbewerb	2
2.1 Tischtennis: Spiel mit! – eine Kampagne für Schule und Vereine	2
2.2 TT-Sportabzeichen	3
2.3 41. Saison der Tischtennis-mini-Meisterschaften des DTB im Schuljahr 2023/2024	4
3. Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“	5
4. Mini-Marathon	7
5. Förderschulsportfeste	7
6. Vielseitigkeitswettbewerbe für Grundschulen	7
7. Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“	8
8. Leichtathletik - Vielseitigkeitswettbewerb (Wettkampf Grundschulen)	10

1. Mini-Handball

WK V gemischt (Mädchen und Jungen können in einer Mannschaft spielen).

- Durchführungsform : Spielfest, Turnier + Bewegungsparcours. Von allen Spielern sind vier Stationen eines Bewegungsparcours durchzuführen.
- Spiel /Mannschaft: Spiel 4 +1, drei Auswechselspieler. Mädchen und Jungen spielen in einer Mannschaft. zwei Mädchen befinden sich ständig auf dem Spielfeld. Alle Spieler erhalten annähernd gleiche Spielanteile.
- Spielzeit: 2 x 10 Minuten, Mindestspielzeit: 10 Minuten.
- Spielball: Minihandball: Größe 0.
- Spielbeginn/Weiterspielen nach Torerfolg:

Die erstgenannte Mannschaft hat Anwurf, der aus dem eigenen Torraum erfolgt. Nach Torerfolg geht das Spiel durch Abwurf vom Tor weiter.

- Sprungwürfe: Sprungwürfe führen zu keinem Torerfolg.
- 7 m- Würfe : werden als Penalty – Würfe ausgeführt.
- Spielweise : Minis sollen sich im Spiel ausprobieren können, Jeder kann Torwart oder Spieler sein. Erlaubt ist ein freies Spiel. Es gibt keine taktischen Zwänge. Gefordert wird nur die Manndeckung.
- Spielergebnisse/Auszeichnungen :

Spielergebnisse spielen eine untergeordnete Rolle. Sie werden nur im Kampfgericht angezeigt. Die Auszeichnungen sind so zu gestalten, dass sich jede Mannschaft als Gewinner betrachtet.

2. Tischtennis-Wettbewerb

2.1 Tischtennis: Spiel mit! – eine Kampagne für Schule und Vereine

Kampagnenstart

Im Schuljahr 2023/24 unterstützen der Deutsche Tischtennis-Bund (DTTB) und seine Landesverbände erneut Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen. Die Teilnahme an der Kampagne „Tischtennis: Spiel mit!“ gibt Schulen & Vereinen die Möglichkeit zur Initiierung von interessanten und entwicklungsfördernden Tischtennis-Angeboten. Beide Partner bieten dabei ein gemeinsames Angebot, wie etwa eine AG, eine bewegte Pause oder Tischtennis im Unterricht an.

Neu: Anmeldung bequem per Anmeldeportal für neue und bestehende Kooperationen. Bisher war es für die Teilnahme an der Kampagne erforderlich, dass beide Partner eine Kooperationsvereinbarung ausfüllen und unterschreiben. Ab der kommenden Saison 2023/24 ersetzt ein Anmeldeportal das Dokument. Dadurch kann einer der Kooperationspartner schneller und bequemer die erforderlichen Informationen einreichen. Das Kooperations-Set, welches im nächsten Absatz näher beschrieben wird, wird ab sofort ebenfalls über das Anmeldeportal bestellt.

Vorteile für Ihre Kooperation

Jede Kooperation kann ein hochwertiges und kostengünstiges Kooperations-Set zum Vorzugspreis von 105€ zzgl. Versandkosten erwerben. 14 individuell zusammenstellbare Schläger, 60 Trainingsbälle, 10 T-Shirts und 1 Broschüre „Tischtennis in der Schule“ sowie eine kostenlose Regiebox „Schnupperkurs“ erleichtern Teilnehmern den Einstieg. Aber auch Vereine mit fortgeführten Kooperationen aus dem vergangenen Schuljahr, können das Set erneut abrufen. Für Kinder aus einkommensschwachen Familien, die nach dem Teilhabe- und Bildungspaket förderfähig und Mitglied in einem Verein sind, kann gezielt ein kostenfreier Schläger beantragt werden. So hat jedes Kind die Chance, Tischtennis zu spielen!

Bei Fragen: Greifen Sie zum Hörer oder mailen Sie!

Bei allen Fragen rund um die Kampagne stehen der DTTB oder die Ansprechpartner in den jeweiligen Landesverbänden selbstverständlich zur Verfügung.

Also: Scheuen Sie sich nicht, zum Hörer zu greifen oder eine Nachricht zu schreiben! (DTTB, Referat Sportentwicklung, Gabriel Eckhardt, spielmit@tischtennis.de, 069-695019-38) Alle Infos gibt es unter tischtennis.de/mein-sport/spiel-mit/kooperation-schule-verein.html

2.2 TT-Sportabzeichen

Sechs Übungen machen den Meister. Das TT-Sportabzeichen wird jeder Altersklasse und Spielstärke gerecht. Seit seiner Einführung im Herbst 1993 erfreut es sich außerordentlicher Beliebtheit. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können die sechs attraktiven Leistungsüberprüfungen, die jeder Altersklasse und Spielstärke gerecht werden, absolvieren.

Anleitung und Materialien zur Durchführung des Tischtennis-Sportabzeichens (ausgelegt für 18 Teilnehmer*innen) sind in einer Regiebox zusammengestellt.

Diese enthält:

- 50 Faltblätter
- 15 Sportabzeichen-Urkunden
- 3 Teilnahme-Urkunden
- 3 Plakate
- 1 DIN A3 Übersicht der Übungen
- Allgemeine Informationen
- 1 Pin
- 1 Stoffabzeichen
- Flyer

Hinweise zum TT-Sportabzeichen:

1. **Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?**
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.
2. **Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?**
Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird, und ein Prüfer ist.
3. **Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?**
Eine Urkunde sowie auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder eine Anstecknadel.
4. **Wie viel kosten zusätzliche Materialien pro Stück?**
Urkunde: 0,30 Euro
Stoffabzeichen: 2 Euro
Pin: 2,50 Euro

Bestellen Sie heute die Regiebox und begeistern Sie morgen die Kinder in Ihrer Schule für Tischtennis! Die Regiebox kann für einen Kostenbeitrag von 10 Euro in unserem [Shop](#) angefordert werden.

Ansprechpartner

Gabriel, Eckhardt

Tel.: 069/695019-38

E-Mail: eckhardt.dttb@tischtennis.de

2.3 41. Saison der Tischtennis-mini-Meisterschaften des DTB im Schuljahr 2023/2024

Die Tischtennis-mini-Meisterschaften gehen in die 41. Saison. Dabei können interessierte Schulen und Vereine sich im Schuljahr 2023/2024 wieder an den mini-Meisterschaften beteiligen. Diese Aktion ist für alle Mädchen und Jungen bis 12 Jahre ausgeschrieben, die mit Beginn der mini-Meisterschaften noch keine Spielberechtigung besitzen, besessen oder beantragt haben. Genaue Hinweise gehen aus den Spielregeln in der Ausschreibungsbroschüre hervor, die in der Regiebox und auf unserer Homepage enthalten ist.

Die mini-Meisterschaften beginnen mit Veranstaltungen in Städten, Dörfern und Gemeinden (Ortsentscheide) und führen über Kreis-, Bezirks- und Verbandsentscheide zum Bundesentscheid, zu dem die bei den Verbandsentscheiden jeweils erfolgreichsten 18 Mädchen und 18 Jungen eingeladen werden. Der Bundesentscheid wird nur für die Altersklasse 10 Jahre und jünger ausgerichtet.

Ortsentscheide können von allen Schulen selbständig durchgeführt oder in Zusammenarbeit mit einem Verein organisiert werden.

Als zusätzlichen Anreiz, eine mini-Meisterschaft zu organisieren, verlost der Deutsche Tischtennis-Bund unter den Veranstaltern wertvolle Sachpreise für eine *Gute Organisation*.

Die notwendigen Unterlagen zur problemlosen Durchführung und Organisation einer solchen Veranstaltung werden in Form einer Regiebox **kostenlos** ab Mitte August zur Verfügung gestellt, wenn eine mini-Meisterschaft angemeldet worden ist.

Die erste Durchführungsebene (Ortsentscheide) findet vom 1. September 2023 bis zum 15. Februar 2024 statt.

Wenn Sie an einer Durchführung interessiert sind, können Sie untenstehenden Abschnitt ausfüllen und an Ihren zuständigen Mitgliedsverband senden:

TTV Brandenburg, Sport- und Erholungspark 6, 15344 Strausberg
Tel.: 03341 421263, Fax: 03341 486938, Email: gf@ttvb.de

Bitte senden Sie eine Regiebox zur Durchführung der mini-Meisterschaften an:

Schule/Verein:
Name:
Straße:
PLZ, Ort:.....
Tel.: Fax:
E-Mail:

Deutscher Tischtennis-Bund, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Tel.: 069 695019-23, Fax: 069 695019-13
E-Mail: bugenhagen.dttb@tischtennis.de, Internet: www.tischtennis.de

3. Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“

Nachfolgend noch einmal die wichtigsten Informationen:

- Ziel des Projektes ist es, Schüler*innen in den Badmintonsport einzuführen und sie für dieses beliebte Rückschlagspiel zu begeistern,
- es wird ein Einzelturnier in den Klassen des jeweiligen Schuljahrgangs, getrennt nach Mädchen und Jungen, durchgeführt (damit ist die **Aktionsidee schon umgesetzt und stellt keinen organisatorischen Mehraufwand dar**),
- anschließend **kann** eine Siegerin/ein Sieger für die jeweilige Jahrgangsstufe ermittelt werden,
- **das Turnier bleibt auf die einzelne Schule begrenzt**,
- die Aktion kann im gesamten laufenden Schuljahr durchgeführt werden (**schon durchgeführte Aktionen können nachgemeldet werden**),
- als Anreiz werden am Ende eines jeden Schuljahres unter den teilnehmenden Schulen **hochwertige Badminton-Schulsportsets** der Firma VICTOR verlost, diese bestehen jeweils aus Schlägern, Netzen und Bällen.

Für alle Fragen zur Aktion „Mach mit – spiel Dich fit“ stehen Ihnen folgende Ansprechpartner des Deutschen Badminton-Verbandes e.V. zur Verfügung, die Sie per E-Mail unter folgenden Kontaktdaten erreichen können:

Petra Schröder
(DBV Vizepräsidentin)
E-Mail: petra.schroeder@badminton.de

Tanja Kruppa
(DBV - Mitarbeiterin)
E-Mail: tanja.kruppa@badminton.de

Sie können sich ebenfalls auf der Internetseite des DBV (www.badminton.de) über die Schulsportaktion informieren.

Anmeldebogen

für die Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“

Anmeldebogen bitte an die DBV-Geschäftsstelle schicken:

per E-Mail: tanja.kruppa@badminton.de oder petra.schroeder@badminton.de (Stichwort: Schulsportaktion) oder per Fax: 0208-3082755

Name der Schule: _____

Schultyp: _____

Adresse: _____

Bundesland: _____

Anzahl der Klassen bzw. Stufen

5. Klassen: _____ 6.Klassen: _____ 7.Klassen: _____

8.Klassen: _____ 9. Klassen: _____ 10.Klassen: _____

11. Klassen: _____ 12. Klassen: _____ 13. Klassen: _____

Anzahl der Schüler*innen

5. Klassen: _____ 6. Klassen: _____ 7. Klassen: _____
8. Klassen: _____ 9. Klassen: _____ 10. Klassen: _____
11. Klassen: _____ 12. Klassen: _____ 13. Klassen: _____

Durchführungszeitraum: _____

Projektleiter*in: _____

dienstliche E-Mail-Adresse: _____

- Ich bitte um Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu einem lokalen Badminton-Verein.
- Ich stehe bereits in Kontakt mit dem Badminton-Verein _____
- Ich benötige _____ Klassensieger*innen-, _____ Schulsieger*innenurkunden

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Alle dem Deutschen Badminton-Verband e.V im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung gestellten Daten werden nur intern gemäß den datenschutzrechtlichen Vorschriften verwendet!
Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt!

4. Mini-Marathon

Strecke: 4,2 km im Gelände oder Straße (bei Schul-, Stadt- und Kreismeisterschaften auch kürzere Strecken für Anfänger möglich).

Teilnehmer*innen: Zwölf Schüler*innen, von denen die zehn besten Zeiten zu einer „Marathon-Zeit“ addiert werden.

Wettkampfklassen:

- Primarstufe (Jahrgangsstufe 6 und jünger) Jungen oder gemischte Mannschaften,
- Primarstufe (Jahrgangsstufe 6 und jünger) Mädchen,
- Sekundarstufe I/ II (Jahrgangsstufen 7 – 13) Jungen oder gemischte Mannschaften,
- Sekundarstufe I/ II (Jahrgangsstufen 7 – 13) Mädchen.

Die Läufe sind getrennt nach Primar- und Sekundarstufe durchzuführen. Bei starken Teilnehmerfeldern ist eine weitere Teilung nach Mädchen und Jungen vorzunehmen.

Struktur des Wettkampfes:

Schul- und Bereichs-Läufe: ganzjährig

Für **alle** interessierten Schulteams besteht die Möglichkeit, am Mini-Marathon im Rahmen des Berlin-Marathons in Berlin teilzunehmen. Die Anmeldung erfolgt selbstständig.

Die Kosten sind durch die Schulen zu tragen.

Startberechtigung:

Startberechtigt sind Schüler*innen einer Schule nach Abgabe einer von der Schulleitung beglaubigten Mannschaftsliste und der Startkarte. Die Zielzeiten auf den Startkarten sind Grundlage für die Berechnung der Mannschaftszeiten.

5. Förderschulsportfeste

Förderschulsportfeste haben im Land Brandenburg eine gute Tradition. Sie sind Teil der schulsportlichen Wettkämpfe und finden in der Regel überkreislich statt. Sie sind mehr und mehr zu schulsportlichen Höhepunkten geworden, bei denen neben sportlichen Wettkämpfen außerdem erlebnisorientierte Spielangebote unterbreitet werden.

Als Teil des schulsportlichen Wettkampfwesens sind sie, sofern sie überkreislich durchgeführt werden und eine finanzielle Unterstützung erfordern, in den Sportkalender aufzunehmen. Es ist darauf zu achten, dass alle Förderschulen einbezogen werden und ein inhaltlich sowie zeitlich ausgewogenes Angebot unterbreitet wird.

6. Vielseitigkeitswettbewerbe für Grundschulen

Bewegungen, Bewegungsspiel und Sport haben in der Grundschule eine besonders große Bedeutung, da ein ausreichendes Maß an Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder wichtig und weil kindliches Lernen ein Lernen mit dem ganzen Körper und mit allen Sinnen ist. Dem Schulsport kommt hier u. a. die Aufgabe zu,

- Freude und Spontaneität bei sportlichen Aktivitäten zu wecken und zu steigern,
- umfassende Bewegungserfahrungen als Grundlage für das Erlernen der einzelnen Sportbereiche und Sportarten zu vermitteln,
- vielfältige Spielerfahrungen zu sammeln und
- einen Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten.

Darüber hinaus muss die Grundschule bei allen Kindern die Bereitschaft und die Fähigkeit entwickeln, Leistungen zu erbringen und zu verbessern. Hier kann der Schulsport allen Kindern immer wieder vielfältige, ihren individuellen Voraussetzungen angemessene Möglichkeiten bieten. Dies kann sowohl im Sportunterricht als auch im Rahmen des außerunterrichtlichen Schulsports (Schulsportfeste, Sport im Rahmen von Schulfesten, schulsportliches Wettkampfwesen) erfolgen. Alle Kinder der Jahrgangsstufen 3 bis 6, die Sportunterricht gemäß den Richtlinien und

Lehrplänen für den Schulsport erhalten, können die Aufgabenstellung des Wettbewerbs ohne Schwierigkeiten bewältigen.

So ist die Vorbereitung der einzelnen Wettkampfbereiche, ausgehend von den Einzelfertigkeiten, bis zum gesamten Wettbewerb, im regulären Sportunterricht zu erreichen. Die Schulen können diesen Wettbewerb im gesamten oder in Teilbereichen durchführen: Der Wettbewerb soll zunächst klassenintern und mit allen Schüler*innen in einzelnen Teilbereichen oder als Gesamtheit durchgeführt werden. Im Rahmen von jahrgangsstufenbezogenen Vergleichswettbewerben oder schulinternen Schulsportfesten kann der vielseitige Mannschaftswettbewerb nicht nur den Sportunterricht, sondern auch das gesamte Schulleben nach innen und außen bereichern und gestalten helfen.

Der vielseitige Mannschaftswettbewerb für Grundschulen ist kein über mehrere Ebenen aufsteigendes Wettkampfsystem. Er wird auf Kreis-/Stadtebene durchgeführt. Eine Mannschaft besteht dann aus zwölf Kindern (sechs Mädchen und sechs Jungen) der Jahrgangsstufen 3 bis 6 einer Schule.

In jedem Wettkampfbereich starten jeweils zehn Kinder. Im Bereich „Bewegungen zur Musik“ nehmen alle Kinder teil. Erfolg oder Misserfolg hängt aber nicht nur von der Summe der Einzelleistungen der Kinder einer Mannschaft ab, sondern auch vom geschickten mannschaftlichen Zusammenwirken. So werden Mannschaften mit Kindern, die über vielseitige sportmotorische Grundfertigkeiten und Fähigkeiten verfügen, zu kooperativem Handeln angeregt und haben die größte Aussicht auf Erfolg. Das Bewertungssystem ist sehr einfach gehalten. Die Gesamtauswertung erfolgt durch Addition der in den Teilwettbewerben erreichten Platzierungen.

Nach Beendigung des Wettbewerbs soll jedes Kind eine kleine Auszeichnung (Urkunde usw.) erhalten. Der Vergleichswettbewerb selbst kann im Freien oder in einer Sporthalle möglichst in der Nähe eines Bades/Lehrschwimmbeckens durchgeführt werden.

Eine reibungslose Durchführung an einem Tag lässt die Teilnahme von maximal sechs Mannschaften an einem Vergleichswettbewerb zu. Der Wettbewerb kann unter einfachsten räumlichen und materiellen Voraussetzungen vorbereitet werden. Organisation, Durchführung und Regeln der einzelnen Wettbewerbe/ Spiele sind so gewählt, dass jede Lehrkraft, die Sportunterricht in der Grundschule erteilt, diese in ihren Unterricht einbeziehen kann.

Die Planung und Organisation liegen im Verantwortungsbereich der beteiligten Koordinatoren für den Schulsport in den Kreisen und kreisfreien Städten. Die Vorbereitung und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung sollen durch die beteiligten Schulen und gegebenenfalls unter Mitwirkung der Sportvereine erfolgen.

Der Mannschaftswettbewerb besteht aus folgenden Wettbewerbsbereichen:

- Schwimmen – Tauchen (Geschicklichkeitsstaffel, Mannschaftstauchen),
- Balancieren – Rollen – Springen – Stützen,
- Laufen – Springen – Werfen (Sprung-Staffel, Ausdauerlauf mit Zielwurf, Wurf-Staffel),
- Spielen (Hockey, Holzbrett-Tennis, Fußball, Kastenhandball, Korbball), Bewegungen zur Musik.

Die konkrete Ausschreibung für den vielseitigen Mannschaftswettbewerb der Grundschulen ist bei den Schulsportberatern der Kreise erhältlich.

7. Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“

Nachfolgend noch einmal die wichtigsten Informationen:

- Ziel des Projektes ist es, Schüler*innen in den Badmintonsport einzuführen und sie für dieses beliebte Rückschlagspiel zu begeistern,
- es wird ein Einzelturnier in den Klassen des jeweiligen Schuljahrgangs, getrennt nach Mädchen und Jungen, durchgeführt (damit ist die **Aktionsidee schon umgesetzt und stellt keinen organisatorischen Mehraufwand dar**),
- anschließend **kann** eine Siegerin/ein Sieger für die jeweilige Jahrgangsstufe ermittelt werden,
- **das Turnier bleibt auf die einzelne Schule begrenzt**,
- die Aktion kann im gesamten laufenden Schuljahr durchgeführt werden (**schon durchgeführte Aktionen können nachgemeldet werden**),
- als Anreiz werden am Ende eines jeden Schuljahres unter den teilnehmenden Schulen **hochwertige Badminton-Schulsportsets** der Firma VICTOR verlost, diese bestehen jeweils aus Schlägern, Netzen und Bällen.

Für alle Fragen zur Aktion „Mach mit – spiel Dich fit“ stehen Ihnen folgende Ansprechpartner des Deutschen Badminton-Verbandes e.V. zur Verfügung, die Sie per E-Mail unter folgenden Kontaktdaten erreichen können:

Petra Schröder
(DBV Vizepräsidentin)

E-Mail: petra.schroeder@badminton.de

Tanja Kruppa
(DBV - Mitarbeiterin)

E-Mail: tanja.kruppa@badminton.de

Sie können sich ebenfalls auf der Internetseite des DBV (www.badminton.de) über die Schulsportaktion informieren.

Anmeldebogen

für die Badminton-Schulsportaktion „Mach mit – spiel Dich fit!“

Anmeldebogen bitte an die DBV-Geschäftsstelle schicken:

per E-Mail: tanja.kruppa@badminton.de oder petra.schroeder@badminton.de (Stichwort: Schulsportaktion) oder per Fax: 0208-3082755

Name der Schule: _____
Schultyp: _____
Adresse: _____

Bundesland: _____

Anzahl der Klassen bzw. Stufen

5. Klassen: _____ 6.Klassen: _____ 7.Klassen: _____

8.Klassen: _____ 9. Klassen: _____ 10.Klassen: _____

11. Klassen: _____ 12. Klassen: _____ 13. Klassen: _____

Anzahl der Schüler*innen

5. Klassen: _____ 6.Klassen: _____ 7.Klassen: _____

8.Klassen: _____ 9. Klassen: _____ 10.Klassen: _____

11. Klassen: _____ 12. Klassen: _____ 13. Klassen: _____

Durchführungszeitraum: _____

Projektleiter*in: _____

dienstliche E-Mail-Adresse: _____

Ich bitte um Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu einem lokalen Badminton-Verein.

Ich stehe bereits in Kontakt mit dem Badminton-Verein _____

Ich benötige ____ Klassensieger*innen-, ____ Schulsieger*innenurkunden

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Alle dem Deutschen Badminton-Verband e.V im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung gestellten Daten werden nur intern gemäß den datenschutzrechtlichen Vorschriften verwendet!

Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt!

8. Leichtathletik - Vielseitigkeitswettbewerb (Wettkampf Grundschulen)

Eine Mannschaft besteht aus sechs Mädchen und sechs Jungen. Vor jedem Wettbewerb bestimmt die Mannschaft fünf Mädchen und fünf Jungen, die an dem folgenden Wettbewerb teilnehmen.

Damit sind auch Mannschaften startberechtigt, die nur mit fünf Mädchen und fünf Jungen antreten.

Der Wettkampf besteht aus den folgenden 6 Mannschaftswettkämpfen:

Lauf (Sprint)	40 m-Pendelstaffel
Sprung	Zonenweitsprung
Sprung	Hochsprung
Stoß	Medizinballstoß
Wurf	Flatterball-Weitwurf
Lauf (Ausdauer)	Ball-Transportlauf

Das Mannschaftsergebnis ergibt sich aus der Addition der Ergebnisse (Rangplätze) der sechs Wettkampfübungen. Die Beschreibung der o. g. Wettkampfanforderungen sowie Hinweise zur Wertung, zum Kampfrichtereinsatz und zum Gerätebedarf für die einzelnen Wettkampfübungen sind in einem Sonderdruck veröffentlicht. Dieser ist bei den Schulsportberatern der Kreise erhältlich. Der Wettkampf kann auf allen Sport- und Spielplätzen durchgeführt werden. Als Wettkampf- und Organisationsgeräte können Materialien eingesetzt werden, die in jeder Sportstätte vorhanden oder kostengünstig bzw. unentgeltlich erhältlich sind, z. B. Baustellenband, Tennisball, Bananenkarton u. a. Für die Durchführung ist nur ein geringer Personenaufwand erforderlich. Neben einer Kampfrichterin oder einem Kampfrichter je teilnehmender Mannschaft können Schülerinnen bzw. Schüler Aufgaben als Helfer*innen übernehmen.

Bei den beiden Laufwettbewerben (Sprint und Ausdauer) erfolgt die Wertung durch einen Direktvergleich nach Platzierung. Bei den Sprung- und Wurf-/ Stoßwettbewerben ergibt jeder gültige Versuch einen Wertungspunkt. Die Mannschaftsleistung wird durch Addition der Wertungspunkte ermittelt. Für jede Wettkampfübung wird im Vergleich der Mannschaften die Platzziffer ermittelt. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der Platzziffern einer Mannschaft für jede der sechs Wettkampfübungen. Sieger ist die Mannschaft, die in der Summe der Rangplätze die geringste Zahl erzielt hat.