

»Im Abschied ist die Geburt der Erinnerung.« SALVADOR DALI

Arbeits- und
Gesundheits-
schutzbrief

Ausgabe 8

Liebe Leserin, lieber Leser,

am 30. September 2022 hat die Arbeitsstelle „Arbeitssicherheit und Gesundheit“ beim StSchA Cottbus, auf der Liegenschaft des Studienseminar Potsdam, ihre Arbeit eingestellt.

Die dritte Verordnung zur Änderung der Schulämterverordnung regelt, dass die überregionale Aufgabe [Arbeitsschutz und Lehrkräftegesundheit im Rahmen des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“](#) ab 01. Oktober 2022 vom StSchA Frankfurt (Oder) wahrgenommen wird. Bitte unterstützen Sie den neuen Leiter der Arbeitsstelle, Herrn Uwe Falk und seine Mitstreiter in ihrer Tätigkeit und schenken Sie ihnen das Vertrauen, das Sie uns in all den zurückliegenden Jahren entgegengebracht haben.

Bleiben Sie gesund und optimistisch ...

MONIKA WEIMANN UND UWE KRIESCH

Ehemalige Arbeitsstelle „Arbeitssicherheit und Gesundheit“ (überregionale Aufgabe) beim Staatlichen Schulamt Cottbus auf der Liegenschaft des Studienseminars Potsdam

Aufgabenbereiche des BGM

Arbeitsschutz und Lehrkräftegesundheit im Rahmen des „Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ (BGM) an den öffentlichen Schulen im Land Brandenburg.

DAS „BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT“ (BGM) BESTEHT AUS DREI SÄULEN:

1.

DIE AUFGABE „ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ“

Alle Belastungen, Gefährdungen und Ressourcen am Arbeitsplatz Schule werden betrachtet.

2.

DAS „BETRIEBLICHE EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT“ (BEM)

Trotz Präventionsmaßnahmen kommt es zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Ziel des betrieblichen Eingliederungsmanagements ist es, Gründe für die Beeinträchtigungen zu finden und Maßnahmen zu ergreifen, diese zu beseitigen oder zu minimieren.

3.

DIE „BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG“ (BGF)

Alle Lehrkräfte verbringen viel Zeit am Arbeitsplatz Schule. Das Arbeitsumfeld sollte so gestaltet werden, dass es für den Erhalt der Gesundheit förderlich ist.

Verantwortlich für diese drei Säulen sind das Ministerium für Bildung, Schule und Sport, die vier staatlichen Schulämter und die Schulleiterinnen und Schulleiter. Informationen zum Thema finden Sie auf dem [Bildungsserver](#).

Arbeitsstelle Arbeitsschutz und Lehrkräftegesundheit im Rahmen des „Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ (BGM) am Staatlichen Schulamt Frankfurt (Oder) – Landesweite Aufgabe

Leiter: Uwe Falk, Bürosachbearbeiter: Herr Thomas Beilmann

Gerhard-Neumann-Str-3, 15236 Frankfurt (Oder), ☎ Telefon +49 335 5210485, ✉ uwe.falk@schulaemter.brandenburg.de

BGM – Staatliches Schulamt Frankfurt (Oder)

Achtsam durch den Schulalltag

www.tuv.com

 **TÜVRheinland**[®]
Genau. Richtig.



GEFÄHRDUNGEN DURCH LÄRM UND SCHLECHTES RAUMKLIMA BEGEGNEN

Die Fokusgruppe Lärm und Raumklima berät Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte an Schulen.

Während das Raumklima im Wesentlichen bestimmt wird durch Raumtemperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftgeschwindigkeit gehören Veränderungen am Bau und bei der Raumgestaltung genauso wie eine veränderte Lernkultur zu den Faktoren, welche Lärmbelastigungen reduzieren.

✉ arbeitsschutz@schulaemter.brandenburg.de

PODCAST BILDUNGSSERVER BERLIN-BRANDENBURG



bilden. beteiligen. begleiten. Diese Ausgabe im Podcast unsere Betriebsärztinnen Ulrike Zeeck und Katrin Lloyd zu den Themen Grippe-schutzimpfung und Mutterschutz.

GRIPPESCHUTZIMPFUNG



MUTTERSCHUTZ



3 Übungen gegen einen verspannten Nacken- und Schulterbereich.

1. ÜBUNG

Dehnen der seitlichen Halsmuskulatur. Ohr Richtung Schulter und für 30 Sekunden pro Seite halten.

⌚ DAUER: 1 MINUTE



2. ÜBUNG

Mobilisation des Schultergürtels Handflächen an den Hinterkopf legen, die Finger sind dabei ineinander verschränkt.

Beide Bewegungen abwechselnd für 60 Sekunden durchführen

⌚ DAUER: 1 MINUTE



Beim Einatmen Schultern nach oben zu den Ohren ziehen und beim Ausatmen wieder fallen lassen.

Beim Einatmen Ellenbogen so weit wie möglich nach hinten ziehen, Schultern bleiben unten und bei der Ausatmung wieder lockern.

BGM – Staatliches Schulamt Frankfurt (Oder)

Achtsam durch den Schulalltag

www.tuv.com



3. ÜBUNG

Selbst-Druckpunkt-Massage: Mit den Fingerspitzen zuerst neben der Halswirbelsäule in die Halsmuskulatur und anschließend in die Nackenmuskulatur (siehe Bilder) drücken und dabei eine „Nein-Bewegung“ mit dem Kopf ausführen.

Beide Druckpunkte jeweils für 30 Sekunden halten.



 **DAUER: 1 MINUTE**

Quiz

AN WELCHEM ORT UND IN WELCHEM GEBÄUDE BEFINDET SICH DIE ARBEITSSTELLE „ARBEITSSCHUTZ UND LEHRKRÄFTEGESUNDHEIT IM RAHMEN DES BGM“?

Teilnehmen können Schulleitungen der öffentlichen Schulen im Land Brandenburg.



1. Staatliches Schulamt
Frankfurt Oder



2. Staatliches Schulamt
Neuruppin



3. Staatliches Schulamt
Cottbus



4. Schloss Babelsberg

ERSTER PREIS:

Die gute gesunde Weihnachtsfeier mit einem Kochkurs der „Ackerpause“ für eine Schule.

ZWEITER PREIS:

5 x „Der gute und gesunde Adventskalender“

DRITTER PREIS:

3 x „Die gesunde Bio – Laden – Vor – Ort – Tüte“

Ihre Antwort senden Sie bitte bis zum 15. November per Mail an: thomas.beilmann@schulaemter.brandenburg.de

Bleiben Sie achtsam...

Ihr Uwe Falk

BGM – Staatliches Schulamt Frankfurt (Oder)

Achtsam durch den Schulalltag

www.tuv.com

 **TÜVRheinland®**
Genau. Richtig.